

Pass'Santé

Prévention Sida et contraception

JEUNES ET
LYCÉENS

ÉTAMPES, NOTRE VILLE.



Sida Info Service
0 800 840 800

24 h sur 24 . confidentiel, anonyme et gratuit



PRÉVENTION SIDA

L'information auprès des jeunes sur les maladies sexuellement transmissibles, leur mode de contamination, la prévention et le dépistage est essentielle car il faut savoir qu'aujourd'hui, un jeune sur trois n'utilise pas de façon systématique le préservatif.

Pour la deuxième année, la Ville d'Etampes met en place une action d'information, de sensibilisation et de prévention du Sida (*Syndrome d'Immuno-déficience Acquis*), auprès des jeunes de 15 à 24 ans au travers du Pass'santé.

DATES ET CHIFFRES A CONNAÎTRE

- **1981** : diagnostic en France et aux Etats-Unis de 22 cas de Sida.
- **1983** : identification du Sida ou VIH-1 (*Virus de l'Immunodéficience Humaine*). par une équipe de l'Institut Pasteur à Paris.
- **En 2012, en France** :
 - 150 000 personnes sont porteuses du VIH.
 - 6 100 personnes ont découvert leur séropositivité.
 - 800 diagnostics du Sida ont été réalisés chez des personnes qui ignoraient leur séropositivité.
 - 60 % des personnes ayant découvert leur séropositivité ont été contaminés par des rapports hétérosexuels non protégés.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

LE VIH SE TRANSMET PAR :

- **LE SANG (AIGUILLE OU MATÉRIEL SOUILLÉ).**
- **LE SPERME.**
- **LES SÉCRÉTIONS VAGINALES.**
- **LE LIQUIDE SÉMINAL.**
- **LE LAIT MATERNEL.**

LE VIH NE SE TRANSMET PAS PAR :

- Le toucher.
- Les larmes.
- La salive.
- Les piqûres d'insectes.
- La sueur.

SE PROTÉGER LORS DE RELATIONS SEXUELLES C'EST :

- Le seul moyen d'empêcher la contamination.
- Être responsable.
- Faire preuve de respect.
- Une preuve d'amour.

IMPORTANT

■ **Le seul moyen de se protéger lors de relations sexuelles reste LE PRÉSERVATIF. Utilisez un nouveau préservatif à chaque rapport.**

■ **Si vous êtes toxicomane, n'échangez pas vos seringues, aiguilles ou matériel d'injection (coton, cuillère...) avec d'autres.** Des « kits stériles » sont disponibles dans les pharmacies.

■ **Une mère porteuse du virus VIH peut contaminer son enfant (1 fois sur 3) pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.** Ce risque est réduit à 2% si la mère suit un traitement pendant sa grossesse.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Le virus VIH détruit un type de globules blancs particuliers : les lymphocytes CD4 qui sont les chefs d'orchestre du système immunitaire.

Le virus s'introduit dans les lymphocytes CD4 dont il détourne l'activité à son profit : jusqu'à épuisement, le lymphocyte CD4 se met à fabriquer un très grand nombre de virus qui vont à leur tour infecter et détruire d'autres lymphocytes CD4. Le système immunitaire finit par s'effondrer.

COMMENT SAVOIR SI ON EST INFECTÉ ?

La seule et unique façon de savoir si on est infecté(e) est de faire une prise de sang.

On recherche la présence d'anticorps dirigés contre le virus VIH. Ces anticorps n'atteignent un niveau détectable que 3 semaines après l'infection.

Les personnes porteuses d'anticorps anti-VIH sont dites séropositives. Même si elles ne présentent aucun trouble, elles hébergent le virus VIH et peuvent le transmettre.

En cas de contamination accidentelle, vous devez faire un test de dépistage dans les plus brefs délais. Aujourd'hui, un traitement précoce et préventif peut être mis en place dans les heures qui suivent la contamination sous certaines conditions. Délivré par les services d'urgence des hôpitaux ou les centres de dépistages agréés, ce traitement peut détruire le virus avant qu'il ne vous infecte.

Les tests de dépistage peuvent se faire dans un laboratoire public ou privé, sur prescription médicale. Ils sont alors remboursés par la Sécurité sociale. **Si vous souhaitez bénéficier de l'anonymat et de la gratuité de la consultation médicale, rendez-vous dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG).**

QUELS SONT LES TRAITEMENTS ?

Connaître sa séropositivité très tôt permet une prise en charge précoce du malade et de ce fait l'espérance de vie est à peu près aussi longue qu'une personne non contaminée.

Le virus s'attaque aux défenses naturelles et au système immunitaire et se multiplie dans l'organisme. Un traitement adapté sera proposé en fonction des résultats des analyses biologiques et du mode de vie du malade.

ET LE VACCIN ?

Les vaccins anti-viraux consistent à administrer à une personne saine le virus rendu inoffensif, afin de provoquer la fabrication d'anticorps. Ces anticorps seront capables de neutraliser le virus actif au moment de l'infection.

Il faut savoir que même si la Recherche avance à grands pas, le vaccin reste très difficile à mettre au point car le virus ne cesse de se modifier, la prévention doit donc rester une priorité.

A NOTER

Une question ? Un doute ? Le service d'écoute anonyme, confidentiel et gratuit est à votre disposition tous les jours et 24 h/24.
SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800

SUR VOTRE AGENDA

Lundi 1er décembre : journée mondiale de lutte contre le SIDA, journée de sensibilisation.

Du lundi 28 avril au vendredi 6 juin 2014 : Exposition d'information
Maison de quartier Camille-Claudel
119 bis, boulevard Saint-Michel. De 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

L'exposition sera disponible tous les jours de la semaine en visite individuelle et pour les visites des classes de lycéens.
Il est INDISPENSABLE de prendre rendez-vous au : 01 69 95 50 00.

PRÉVENTION CONTRACEPTION

La contraception désigne l'emploi de moyen visant à empêcher qu'un rapport sexuel entraîne une grossesse non désirée.

Pour vivre sa sexualité sereinement, mieux vaut choisir le moyen de contraception le mieux adapté. Il en existe de nombreux pour les femmes mais aussi pour les hommes.

Parmi ces méthodes, le préservatif peut également être utilisé pour la prévention des infections sexuellement transmissibles.

Plus généralement, la contraception peut s'intégrer dans une stratégie de contrôle des naissances ou de planification familiale, à un niveau individuel ou collectif.