

# Guide de 1<sup>er</sup> Environnement

ELÈVES  
DE CP, CE1



L'EAU



L'AIR



LA NATURE



L'ÉNERGIE



LES DÉCHETS





## L'Eau

Vue de l'espace, la terre ressemble à une sphère bleue car elle est presque totalement recouverte d'eau : on l'appelle donc « **la planète bleue** ».

Parmi toute cette eau, seule une petite partie n'est pas salée et donc utilisable par l'homme et les autres êtres vivants.

Il faut donc protéger cette eau qui est un bien très précieux. Alors attention au gaspillage et à la pollution.

### Que puis-je faire pour préserver l'eau ?

- ▶ Je ne laisse pas couler inutilement l'eau des robinets, par exemple en me brossant les dents.
- ▶ Je préfère prendre une douche plutôt qu'un bain.
- ▶ Quand je fais la vaisselle à la main, je ne laisse pas le robinet ouvert et j'utilise les bacs.
- ▶ De même, je remplis le lave-vaisselle au maximum de sa capacité pour le faire fonctionner.





## L'Air

**Nous avons tous besoin d'air pour respirer, pour vivre.**

Par contre, l'air peut être pollué. Dans ce cas là, il devient dangereux pour notre santé et pour la nature, les plantes, les animaux.

### Sais-tu ce qui pollue l'air ?

Il y a par exemple **les voitures** ou encore **les usines**.

### Que puis-je faire pour préserver l'air ?

- ▶ La majorité des écoles se trouve très proche du domicile. Pour aller à l'école, à ta séance de sport ou chercher du pain pense à faire le trajet à pied. Tu éviteras ainsi de polluer l'air.
- ▶ Si tu le peux, utilise un vélo. Mais n'oublie pas qu'à vélo il faut être très prudent : protège toi en portant un casque et des bandes réfléchissantes et sois vigilant.
- ▶ Apprends avec tes parents à bien connaître et utiliser les transports en commun comme le bus.





# La Nature

Toutes les espèces de la nature (*c'est-à-dire tous les animaux et toutes les plantes*) ont un rôle important à jouer et dépendent les unes des autres.

Par exemple, le rouge-gorge dépend des chenilles dont il se nourrit. Les chenilles dépendent des arbres puisqu'elles mangent leurs feuilles. Le hibou dépend de l'arbre qu'il utilise pour en faire sa maison au creux de son tronc.

Il faut donc éviter de mettre en danger la survie de chacune des espèces et donc de toute la nature.

## Comment peux-tu préserver la nature ?

- ▶ Même si une plante est très jolie, mieux vaut la laisser dans la nature car elle est peut-être rare et protégée. Quant aux animaux sauvages, ils ne sont pas faits pour vivre en cage à la maison !
- ▶ La nature est fragile, respecte donc les chemins balisés, pour tes balades à pied ou à VTT. De plus, ne jette pas tes déchets dans la nature : emmène avec toi un sac dans lequel tu garderas tes débris avant de les jeter à la poubelle en rentrant chez toi.
- ▶ Économise le papier, il est fabriqué avec des arbres.



Chenille



Rouge-gorge

## J'observe et je respecte la faune :

**Les animaux ont besoin de tranquillité pour manger, se reproduire, dormir, etc.**

**Observer les animaux est une activité passionnante... à condition de faire preuve de discrétion pour ne pas les déranger !**

- ▶ D'abord il vaut mieux avoir le vent de face, pour que ton odeur ne soit pas emportée vers les animaux qui ont un odorat très développé. Sinon, ils risquent de s'enfuir en te sentant approcher.
- ▶ Ensuite, tu dois éviter les mouvements brusques et ne pas faire de bruit. Enfin, utilise des jumelles pour mieux les admirer.
- ▶ Tu peux également te rendre compte de la présence des animaux grâce aux empreintes qu'ils laissent derrière eux.



*Lievre*



*Hibou*



# L'Énergie

## Qu'est ce que l'énergie ?

Il existe différentes sources d'énergie, par exemple :

- **le Soleil** qui nous chauffe et nous éclaire
- **le pétrole** qui fait avancer nos voitures
- **nos aliments** qui permettent à nos muscles de bouger ou à notre corps de se réchauffer

## Pourquoi doit-on économiser l'énergie ?

- les sources d'énergie que nous utilisons sont en quantité limitée (*par exemple, il n'y a plus beaucoup de pétrole*)
- utiliser l'énergie entraîne souvent une pollution (*par exemple, le moteur de la voiture pollue lorsqu'il brûle l'essence*).

## Les comportements économes : que peux-tu faire pour économiser l'énergie ?

- ▶ N'oublie pas d'éteindre la lumière quand tu quittes une pièce.
- ▶ Ne laisse pas la télévision allumée quand tu ne la regardes pas et éteins directement au bouton et non avec la télécommande pour couper les veilles (*qui consomment beaucoup d'électricité pour rien*).
- ▶ Ne laisse pas ta console de jeu allumée sans raison, ton ordinateur non plus.
- ▶ Fais les petits trajets à pied ou à vélo... mais avec un casque !  
Intéresse toi aux transports en commun tel que le bus.



# Les déchets et le recyclage

A la maison ce que toi et ta famille jetez part dans une poubelle : **ce sont des déchets.**

Nous produisons énormément de déchets chaque année et ces déchets sont le plus souvent brûlés. Lorsqu'ils brûlent, cela pollue.

## Sais-tu que certains déchets peuvent avoir une deuxième vie grâce au recyclage ?

De plus, lorsqu'on recycle les déchets, on évite d'utiliser des nouveaux matériaux. Par exemple, on utilise des arbres pour faire du papier tout neuf. Par contre, lorsqu'on fabrique du papier avec des anciens journaux, on évite de couper des arbres, c'est le recyclage.

Comme il existe plusieurs sortes de déchets, il faut séparer ceux qui peuvent être recyclés de ceux qui vont partir pour être brûlés : **c'est le tri.**










## Quels déchets sont recyclables ?

Les déchets recyclables sont triés à nouveau mais par catégories dans une usine de tri située à Etampes.

**On y sépare :**

- **les papiers** (*feuilles, prospectus, journaux et magazines avec les agrafes*)
- **les cartons** (*non souillés par de la nourriture*)
- **les plastiques recyclables** (*uniquement les flacons de lessive, de gel douche, de shampoing et de produits d'entretien et les bouteilles d'eau, de lait, de jus de fruit, d'huile et de vinaigrette*)
- **les briques alimentaires** (*lait, soupe, jus de fruit...*)
- **l'acier** (*canettes, boîtes de conserve*)
- **l'aluminium** (*barquettes en aluminium*)

**Si tu as un doute il vaut mieux jeter dans ta poubelle habituelle.**

Les déchets		sont transformés en :	
	<b>Le papier</b>	<b>Papier recyclé</b>	
	<b>Les cartons</b>	<b>En carton</b>	
	<b>Les plastiques recyclables</b>	<b>En isolant pour les maisons ou en fibres synthétiques</b> <i>(exemple, des pulls en polaire)</i>	
	<b>Les briques alimentaires</b>	<b>En papier toilette, en essuie-tout ou en mouchoirs</b>	
	<b>Les métaux</b>	<b>En métaux</b> <i>Exemple : 670 canettes de soda en aluminium sont transformées en un vélo</i>	
	<b>Le verre</b>	<b>En verre</b>	
	<b>Les déchets végétaux</b>	<b>En terreau</b>	
	<b>Les vieux pneus</b>	<b>En terrains de sport synthétiques comme celui de Jo-Bouillon</b>	

## Que peux-tu faire pour l'environnement ?

- ▶ Apprends à participer au tri des déchets qui permet de les recycler (*regarde la partie suivante pour t'aider à apprendre*).
- ▶ Fais le moins possible de déchets et **évite les gaspillages**.
- ▶ Jette tes déchets dans des poubelles, jamais par terre.
- ▶ Lorsque tu demandes à tes parents de t'acheter des bonbons ou des gâteaux, il faut éviter les portions individuelles (*moins d'emballages*).
- ▶ En voyage, ne laisse pas de déchets derrière toi.







**ETAMPES**  
**PASSIONNÉMENT**