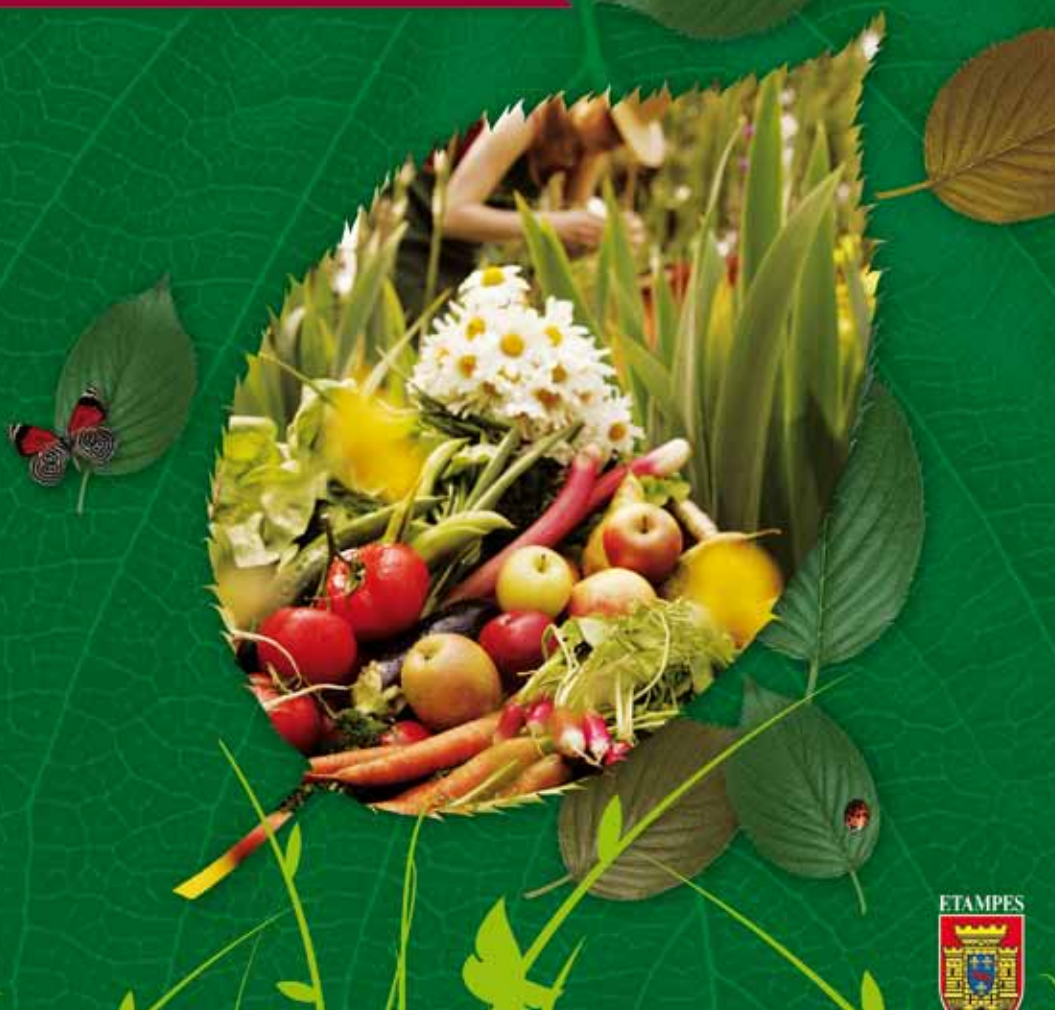




GUIDE DU **JARDIN**
ÉCO-RESPONSABLE



ETAMPES



PRÉSENTATION

Pour préserver l'environnement ce sont les gestes simples et de tout un chacun qui comptent et son respect commence par celui de la terre.

En cette année placée sous le signe de la biodiversité et après le guide de l'environnement distribué il y a un an à tous les enfants des écoles élémentaires d'Etampes, la Ville souhaite de nouveau encourager les démarches éco-responsables des Etampois par le biais du jardinage : *Ne faut-il pas savoir « cultiver notre jardin » comme le disait Voltaire dans son « Candide » ?*

Ce nouveau guide va donc, par des conseils pratiques, de bon sens et même quelques astuces, éclairer sur les gestes essentiels qui rendent possible cette alchimie entre l'activité humaine et le maintien d'une planète en bonne santé.

A force d'avoir voulu faire pousser des tomates en hiver, l'homme actuel en est venu à oublier la sagesse de ses grands-parents... Face à ce constat, il s'agit désormais de réapprendre à composer avec son environnement.

C'est ensemble que nous pouvons le faire et nos jardiniers sont mieux placés que quiconque pour connaître la beauté d'une nature préservée.

En ce sens, ce guide est aussi un moyen de leur rendre hommage et de valoriser leurs actions.



SOMMAIRE

SOMMAIRE -----	2
MANGER AU RYTHME DES SAISONS -----	3
• Calendrier du potager -----	3
• Plantes aromatiques et condimentaires -----	4
• Le verger -----	4
• Rotation des cultures -----	5
PETITES BÊTES BIEN UTILES... -----	6
• L'interaction jardinier / auxiliaire -----	6
• Conserver un coin sauvage -----	6
• Choyer les abeilles -----	6
ET LES AUTRES PETITES BÊTES... ? -----	7
• Comment fabriquer des insecticides respectueux de l'environnement ? -----	7
HALTE AUX HERBES FOLLES ? -----	8
• Mauvaises herbes...pas si mauvaises que ça ! -----	8
• Comment les prévenir ? -----	9
• Comment les éliminer ? -----	10
DES ÉCONOMIES TOMBÉES DU CIEL ! -----	11
• Arroser à l'eau de pluie -----	11
• Les reflex anti-gaspi -----	11
ET LE SOL DANS TOUT ÇA ? -----	12
• La terre... -----	12
• Nourrir la terre -----	12
• Les engrais verts -----	13
COMPOSTER -----	14
• Comment fabriquer son composteur ? -----	14
• Quoi mettre dans son composteur ? -----	14
• Réaliser son compost -----	14
LES CHOIX DES PLANTES ORNEMENTALES -----	15
• Des végétaux d'origine locale -----	15
• Non aux plantes invasives ! -----	15
• Soigner et fortifier vos plantes -----	16

MANGER AU RYTHME DES SAISONS

Calendrier du potager

Consommer durable, c'est avant tout manger des fruits et des légumes de saison.

Quoi de mieux que de les cultiver ? Encore faut-il savoir quand planter et quand récolter !

Le potager	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT.	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Aubergines			■	■ ■		▼ ▼		▲ ▲	▲ ▲			
Betterave					● ●	● ●	▲	▲ ▲	▲ ▲	▲		
Brocoli				■ ■	▼ ●	▼ ●		▲ ▲	▲ ▲	▲		
Carotte					● ●	● ●	▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲		
Céleri		■	■		▼	▼		▲	▲ ▲	▲		
Choux Bruxelles			■	■	▼ ● ●	▼		▲	▲ ▲	▲ ▲	▲	
Chou-fleur				■ ■	▼ ●	▼ ●		▲ ▲	▲ ▲	▲		
Chou d'été			■ ■		▼ ● ●	▼		▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲		
Chou d'hiver				■ ■	▼ ● ●	▼			▲ ▲	▲ ▲	▲	
Citrouille			■	■		▼ ▼ ●		▲	▲ ▲	▲		
Concombre			■	■		▼ ▼ ●	▲	▲ ▲	▲ ▲	▲		
Courge			■	■		▼ ▼ ●		▲	▲ ▲	▲		
Epinard					● ●	● ●	● ● ▲	● ● ▲ ▲	▲ ▲	▲		
Gourgane					● ●	● ●	● ●	▲ ▲	▲ ▲	▲		
Haricots						● ●	● ●	● ▲ ▲	▲ ▲			
Laitue			■ ■	■ ●	● ●	● ● ▲	● ● ▲ ▲	● ● ▲ ▲	● ▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	
Melon				■ ■	■ ▼	▼ ▼ ● ●		▲	▲ ▲			
Oignons	■	■ ■	■ ■	■ ▼	▼ ▼	▼ ▼ ▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲		
Piments			■ ■	■ ■		▼ ▼		▲ ▲	▲ ▲			
Petits pois				● ●	● ●	● ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲			
Poireau	■	■ ■	■ ■	■ ▼	▼ ▼ ▲ ▲	▼ ▼ ▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲		
Pomme de terre					● ●	● ●		▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	
Radis					● ●	● ●	● ●	● ▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	▲ ▲	
Tomate			■ ■	■ ■		▼ ▼		▲ ▲	▲ ▲			

■ Semis à l'intérieur

▼ Repiquage

● Semis en pleine terre

▲ Récolte

PLANTES AROMATIQUES ET CONDIMENTAIRES

Plantes aromatiques	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT.	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Ail		▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	
Basilic			▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲					
Cerfeuil		▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		
Ciboulette		▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	
Coriandre			▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲		
Cornichon			▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		
Echalote		▼▼	▼▼				▲▲			▼▼	▼▼	
Laurier	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				
Menthe		▼▼	▼▼	▼▼		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			
Moutarde		▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▼	
Oignon		▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				
Origan		▼▼	▼▼				▲▲	▲▲	▲▲			
Oseille		▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▼	
Persil		▼▼	▼▼	▼▼		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			
Pourpier	▲▲	▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	▼▼	▼▼				▼▼
Romarin	▼▼	▼▼		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		
Thym				▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			

▼ Période de plantation

▲ Période de récolte

LE VERGER

Le verger	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT.	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Cassis		▼▼	▼▼	▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	
Fraise						▼▼	▼▼	▲▲				
Framboise						▲▲	▲▲		▼▼	▼▼	▼▼	
Groseille		▼▼	▼▼	▼▼		▲▲	▲▲		▼▼	▼▼	▼▼	
Groseille à maquereau		▼▼	▼▼	▼▼			▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	
Mûre		▼▼	▼▼	▼▼				▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼
Myrtille	▼▼					▲▲	▲▲	▲▲	▼▼	▼▼	▼▼	
Rhubarbe			▼▼	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			▼▼		

▼ Période de plantation

▲ Période de récolte

ROTATION DES CULTURES

Attention ! Ne pas cultiver deux années de suite la même famille botanique sur la même parcelle de terre. Vous empêcherez ainsi l'installation de ravageurs propres à un type de culture, et freinerez le développement des « mauvaises herbes ».

CHÉNOPODIACÉES

- Bette à carde
- Betterave
- Épinard



LÉGUMINEUSES

- Arachide
- Haricot
- Pois



LILIACÉES

- Ail
- Asperge
- Ciboulette
- Échalotte
- Oignon
- Poireau



QUELQUES FAMILLES LÉGUMIÈRES

OMBÉLLIFÈRES

- Aneth
- Carotte
- Céleri
- Cerfeuil
- Coriandre
- Fenouil
- Persil



SOLANACÉES

- Tomate
- Aubergine
- Piment
- Poivron
- Pomme de terre



CRUCIFÈRES

- Brocoli
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Cresson
- Moutarde
- Navet
- Radis
- Raifort
- Roquette



COMPOSÉES

- Artichaut
- Chicorée
- Endive
- Estragon
- Laitue
- Salsifis
- Topinambour
- Tournesol



PETITES BÊTES BIEN UTILES...

■ *L'interaction jardinier / auxiliaire*

L'auxiliaire* est celui qui s'occupera du **ravageur*** qui compte s'attaquer à vos plantes. Le hérisson par exemple raffole des insectes, des limaces et des escargots ; la coccinelle, quant à elle, se contentera d'une seule proie : l'envahissant puceron.

* **Auxiliaire** : Prédateur naturel à certains insectes ravageurs du jardin, qui apporte son soutien au jardinier.

* **Ravageur** : Un insecte ravageur est un insecte nuisible pour les cultures agricoles, pour les arbres et la végétation en général. Favoriser la biodiversité dans son jardin permet de multiplier les prédateurs et parasites naturels des ravageurs, afin de contenir leur appétit !

■ *Conserver un coin sauvage*

Il convient donc de favoriser la venue des auxiliaires, ce qui est possible grâce à de simples aménagements :

talus, muret de pierres, tas de bois ou de petits-bois, friches ou jachères fleuries permettent de ménager des havres de paix pour les hérissons, papillons, libellules et autres auxiliaires.

Capables d'accueillir une faune diversifiée, ils lui offrent par la même occasion nourriture et abri contre les prédateurs et pour passer l'hiver.

Ces aménagements permettent également de relier les espaces du jardin et favorisent les déplacements des animaux, leur nutrition et leur reproduction.

■ **Choyer les abeilles**

On déplore l'extinction massive de population d'abeilles.

Or, sans ces précieuses ouvrières, il n'y a plus de jardin qui tienne !

En tant que pollinisatrices, elles constituent en effet un maillon indispensable dans le cycle biologique des plantes et contribuent ainsi, plus largement, au maintien de la biodiversité végétale et animale.



ET LES AUTRES PETITES BÊTES... ?

Il est possible de lutter contre les ravageurs grâce à des méthodes qui ne mettent pas en danger les auxiliaires. Les pesticides chimiques tuent aussi bien les ravageurs que les espèces utiles comme la coccinelle ou le ver de terre qui oxygène la terre. Sans un équilibre auxiliaire/ravageur dans votre jardin, la nature se meurt.

Comment fabriquer des insecticides respectueux de l'environnement ?

Il existe bien de nombreux insecticides à fabriquer facilement chez soi :

Produit	Description	Cible et action	Commentaire
Savon de Marseille et huile d'arachide contre les pucerons	Mélanger dans une casserole 150 g de savon de Marseille râpé et 1 L d'eau non calcaire. Faire bouillir jusqu'à dissolution complète. Après refroidissement, ajouter 1/10 L d'huile d'arachide et brasser énergétiquement.	Pulvérisée après dilution dans 10 fois son volume d'eau non calcaire, elle est efficace contre les pucerons.	<i>Cette émulsion concentrée peut être conservée en bouteille pendant plusieurs semaines.</i>
Décoction de plantes : ortie, rhubarbe, tanaisie, absinthe	Faire bouillir une trentaine de minutes quelques dizaines de grammes de plantes fraîches par litre d'eau.	Effet insectifuge ou insecticide	<i>Pulvériser après avoir filtré. Ne pas diluer</i>
Macération de fougère	Faire macérer 100 g de fougère aigle fraîche par litre d'eau, pendant 3 jours minimum. Filtrer.	En pulvérisation contre les pucerons, les mouches mineuses, les acariens En arrosage contre les taupins	<i>Ramasser les fougères en lisière de sous bois ou sur une lande.</i>
Savon noir	Dissoudre 15 à 30 g de savon noir par litre d'eau, puis pulvériser sur les plantes 3 à 4 fois à huit jours d'intervalle.	Tue de nombreux insectes (pucerons, cochenilles, mouches blanches, thrips, acariens...) par simple contact en les asphyxiant.	<i>Ne produit pas de résidus toxiques et ne cause aucun tort aux insectes utiles.</i>
Bois	Produit naturel caustique	Cendre de bois	<i>Cendre fraîche</i>

HALTE AUX HERBES FOLLES ?

■ Mauvaises herbes... Pas si mauvaises que ça !

Ce que l'on appelle communément « mauvaises herbes » peuvent cependant être **très utiles** : leur présence empêche l'usure d'un sol nu et est un très bon indicateur de la nature de votre sol.

Par exemple :

Types	Significations	Commentaires
Chardon ou Plantain	Sol compact. Le plantain se développe sur des zones très piétinées	<i>Décompacter le sol avec une fourche. N'apporter aucun engrais.</i>
Pâquerette	Sol argileux, lessivage des éléments nutritifs	<i>Apporter un compost bien mûr pour favoriser la formation d'humus qui retiendra eau et éléments nutritifs</i>
Ronce	Excès de matières organiques végétales	<i>Débroussailler la zone et enlever au maximum les déchets verts au sol. Apporter des engrais organiques d'origine animale (fumiers)</i>
Pissenlit	Quelques pissenlits éparpillés indiquent un sol en bonne santé	<i>Une bonne salade !</i>
Liseron des champs	Sol calcaire riche en humus, excès de matière organique	<i>Décompacter le sol avec une fourche, cultiver un engrais vert (cf. page 13)</i>
Trèfle	Sol asphyxié par l'excès d'arrosage.	<i>Décompacter le sol avec un fourche et apporter du compost. Pour la pelouse, monter sa hauteur de tonte.</i>
Séneçon	Nutritifs.	<i>Couverture végétale ou un paillage</i>

Il est cependant possible de prévenir l'apparition ou éliminer ces « mauvaises herbes » sans polluer le sol avec les herbicides traditionnels.

■ Comment les prévenir ?

Pour maîtriser les plantes indésirables, plusieurs solutions s'offrent à vous : le paillage naturel et les plantes couvre-sol.

LE PAILLAGE : ÉCONOMIES DE DÉSHÉBANT MAIS AUSSI D'EAU.

Pailler est un geste préventif qui rapporte puisque vous :

- Empêchez l'installation d'herbes indésirables
- Offrez un abri aux insectes auxiliaires (*coccinelles, vers luisants, carabes*)
- Réduisez l'évaporation de l'eau présente dans le sol
- Protégez le sol de l'usure

En voici quelques exemples : les matériaux marqués d'une astérisque sont disponibles dans le commerce.

Type de couverture	Cultures visées	Épaisseur nécessaire	Commentaires
Broyats de résidus de jardin	Jardin d'ornement, cultures potagères.	5 cm.	<i>Double effet de couverture et de nutrition.</i>
Carton	Arbustes, fraisiers, cultures potagères.	Épaisseur du carton.	<i>Durée de vie inférieure à un an.</i>
Ecorces de cacao*	Toutes cultures, mais principalement ornementales.	5 cm.	<i>Attirent les oiseaux. Efficaces pendant deux ans maximum.</i>
Ecorces de pin broyées*	A réserver aux surfaces non cultivées, comme les allées.	5 cm.	<i>Nuisent à long terme aux arbustes et rosiers, et même à court terme au sol pauvre.</i>
Feuilles mortes	Jardin d'ornement.	A volonté.	
Galets, tessons de terre cuite, pierres plates, pouzzolane, ...	Plantes aromatiques, arbres, arbustes et fraisiers.	Variable selon le matériau <i>(5 cm pour les matériaux granuleux).</i>	
Nattes, dalles ou feutres en fibres végétales (à base de coco ou matériaux analogues)	Arbustes et haies.	Épaisseur des matériaux.	<i>Biodégradables en 3 ans environ.</i>
Paillettes de lin*	Toutes cultures.	5 cm.	<i>Efficaces pendant 3 ans.</i>
gazon	Toutes.	Apports.	<i>On doit voir la terre à travers.</i>

 **ASTUCE :** vous pourrez vous procurer des copeaux de bois dans la scierie la plus proche !

■ Les plantes couvre-sol :

Idéales pour couvrir les talus, les zones du jardin difficiles d'accès (*bordures d'allée, rocailles, emplacement peu lumineux*) pour border les haies, les rosiers ou les arbustes, elles sont résistantes et demandent peu d'entretien.

Exemples de plantes couvre-sol :

Types	Exposition	hauteur	Floraison
Vinca Major Variegata	Ombre	20 cm	Fin de printemps jusqu'au début de l'automne. Résistante au froid et à la sécheresse
Phlox subuttala	Soleil/mi ombre	10 cm	Au printemps
Macrorrhizum	Mi ombre	10 à 30 cm	Juin à août

Comment les éliminer ?

Les désherbants chimiques sont une source importante de pollution des sols et leur utilisation doit être limitée au maximum ! Les meilleures solutions sont encore de prendre son temps et d'agir si possible avant la formation des graines pour éviter leur dispersion naturelle.

Voici quelques éléments importants pour faciliter la lutte concernant les :

- **herbes annuelles** (*mouren blanc, mercuriale, lamier pourpre*) :

→ **arrachez la partie aérienne pour faire mourir les racines.**

- **liserons et chiendents** :

ne déchiquetez surtout pas le système racinaire qui repoussera d'autant.

- **herbes à racine pivotante** (*pissenlit, rumex, chardon*) :

→ **retirez en profondeur toute la racine.**



ASTUCE : Versez l'eau de cuisson bouillante sur ces plantes : le choc thermique fera mourir les racines.

DES ÉCONOMIES TOMBÉES DU CIEL !

■ *Arroser à l'eau de pluie*

D'importantes quantités d'eau sont consacrées chaque année à l'arrosage du verger, du potager ou du gazon. **Ces besoins en eau peuvent être couverts par la pluie.** Des économies tombées du ciel !

Comment récupérer cette eau ?

Placez un contenant de fortune au bas des gouttières. Stockée, l'eau est disponible à tout moment ce qui permet donc de mieux répartir les apports nécessaires aux végétaux.

L'eau de pluie est douce alors que l'eau du robinet est souvent calcaire et chlorée, son emploi ne présente que des avantages.

■ *Les reflex anti-gaspi*

Pour éviter le gaspillage d'eau, arrosez quelques heures avant le coucher du soleil, pour limiter l'évaporation sans favoriser les maladies.

Binez* régulièrement au pied des cultures pour favoriser l'infiltration lors des arrosages : **un binage vaut deux arrosages !**

Recouvrez le sol d'un paillis pour garder l'humidité de la terre.

Choisissez des plantes peu gourmandes en eau et adaptées aux conditions climatiques locales.

* **Biner** : Le binage a pour but de casser la croûte du sol, pour éliminer les petites mauvaises herbes et économiser l'arrosage.

Il se pratique au printemps et à l'été, un à deux jours après une pluie importante ou un arrosage et il faut intervenir lorsque vous distinguez une croûte qui se forme en surface de la terre.

Le binage doit être léger et superficiel, c'est-à-dire environ 2 cm de profondeur. Effectuez des mouvements de va-et-vient. Travaillez à reculons de façon à ne pas écraser tout de suite le sol travaillé.

ET LE SOL DANS TOUT ÇA ?

■ La terre...

La santé de votre jardin dépend avant tout de la qualité du sol. Il est indispensable d'offrir aux plantes une terre franche c'est-à-dire une bonne terre riche en humus, souple, aérée et retenant l'eau. Pour obtenir cet équilibre, même à partir d'un mauvais terrain, **le jardinier dispose d'un atout de choc : le compost.** Reste à connaître la nature de son sol.

Pour identifier le type de sol du jardin, il suffit de prélever une petite quantité de terre, de l'humidifier légèrement et de la modeler jusqu'à obtenir un petit boudin :

- **Modelage facile (pâte à modeler) : sol argileux**

À l'automne, ce sol lourd et compact a besoin d'être ameubli avec une fourche écologique et de recevoir du compost mûr. Terminez l'émiettement au printemps avec une griffe.

- **Modelage possible : sol limoneux**

Binez dès que le sol forme une croûte en surface, sous l'effet de la pluie ou de l'arrosage, sans trop affiner. Protégez en permanence avec du paillis ou des engrais verts.

- **Modelage difficile (la terre se fendille) : sol sableux**

L'hiver se termine, intégrez superficiellement au sol du fumier ou du compost, riche en humus avec un croc à bêcher. Au printemps, émiettez avec une griffe.

■ Nourrir la terre

Parce que les végétaux épuisent peu à peu le sol, il est important d'entretenir sa fertilité, c'est-à-dire une composition équilibrée en éléments minéraux.

Pour cela, il faut amender le sol et éventuellement compléter avec des engrais :

Amender le sol, grâce à l'apport de compost ou de fumier, permet d'améliorer la structure du sol (*compacité, acidité*) et de le fertiliser progressivement le sol par une libération d'éléments nutritifs (*azote, phosphore, potassium, magnésium, oligo-éléments...*).

Cf. page 14 pour le compostage.

ASTUCE :

vous pourrez trouver du fumier dans le centre équestre le plus proche !

Lorsque cela est nécessaire, le sol peut avoir besoin d'apport d'engrais pour compléter les effets fertilisants des amendements et corriger des carences (*manques de certains éléments*).

Il existe différents types d'engrais, dont les engrais chimiques que l'on trouve dans les magasins.

Il est cependant préférable d'utiliser des engrais verts car la fabrication d'engrais chimiques nécessite l'utilisation de grandes quantités d'énergie, souvent d'origine fossile.

Une des alternatives peut consister en l'utilisation d'engrais verts.

■ Les engrais verts

Engrais verts	caractéristiques	type de sol	Devenir
Seigle (graminée)	Produit de l'humus et étouffe les mauvaises herbes.	Tous sols.	<i>Tondre en fin d'hiver et enfouir.</i>
Moutarde (crucifère)	Pousse très vite, étouffe les mauvaises herbes et élimine certains nématodes (<i>vers parasites</i>) et germes de maladies.	Tous sols, même calcaires. A éviter sur un terrain contaminé par la hernie du chou.	<i>Détruite au moins partiellement par le gel hivernal avant enfouissement.</i>
Phacélie	Pousse très vite, produit de l'humus, étouffe les mauvaises herbes. Jolies fleurs mauves visitées par les abeilles et autres insectes pollinisateurs.	Tous sols.	<i>Détruite au moins partiellement par le gel (-5°C).</i>
Trèfle incarnat (légumineuse)	Produit de l'humus et fixe l'azote dans l'air.	Tous sols, mais préfère les sols légers plutôt acides.	<i>Tondre en fin d'hiver et enfouir.</i>
Epinard (chénopodiacée)	Se prête au semis en ligne, entre les légumes.	Sols frais, non calcaires.	<i>Hacher à la binette en fin de croissance et laisser sur le terrain.</i>
Vesce (légumineuse)	Bonne couverture. Fixe l'azote de l'air.	Tous sols.	<i>Détruite par le gel hivernal.</i>
Sarrasin (polygonacée)	Étouffe les mauvaises herbes.	acides.	<i>hivernal.</i>

Le jardin produit quantité de résidus : feuilles mortes, déchets de tonte et de tailles. Transformez-les en compost et vous obtiendrez un amendement de qualité.

■ Comment fabriquer son composteur ?



La fabrication du compost commence par la construction d'un bac, muni d'un couvercle pour protéger les résidus des intempéries, sans fond car il est indispensable que ces résidus soient en contact avec le sol ; avec une face amovible pour pouvoir travailler son compost. Un composteur de 1m³ suffit pour une surface de 500 m².

■ Quoi mettre dans son composteur ?

TOUS LES DÉCHETS ORGANIQUES SONT COMPOSTABLES :

- Les déchets de cuisine : marc de café, épluchures, pain, coquilles d'œufs...
- Les déchets de jardin : tontes de gazon, fleurs fanées...
- Les déchets de maison : mouchoir en papier et essuie tout...

LES DÉCHETS À NE PAS COMPOSTER :

- Les plastiques, tissus synthétiques, verre et métaux
- Les contenus de sac d'aspirateur
- Les bois de menuiseries et de charpente traités
- Les produits d'origine animale : viande, poisson, oeufs, produits laitiers

■ Réaliser son compost.

Il est nécessaire de respecter trois règles :

1/ Mélangez les différentes catégories de déchets :

Déchets humides : déchets de cuisine, tonte de gazon (*l'eau qu'ils contiennent est très utile au processus, mais seuls, ils se tassent et s'asphyxient, générant des écoulements de jus et des odeurs désagréables*).

Déchets secs : Branches, pailles, papier, sciure (*seuls ils ne peuvent pas composter*).

2/ Aérez les matières :

Brassez régulièrement surtout au début du compostage puis tous les 1 à 2 mois pour décompacter et aérer le tas et favoriser une transformation régulière des matières.

3/ Surveillez l'humidité :

Trop d'humidité empêche l'aération, produit des odeurs désagréables, ralentit le compostage. Si c'est le cas, étalez le tas quelques heures au soleil pour l'assécher.

Pas assez d'humidité stoppe le compostage. Arroser le tas.

Le compost doit être humide comme une éponge pressée.

LES CHOIX DES PLANTES ORNEMENTALES

Il faut toujours jardiner avec son environnement. Quand une plante bénéficie de bonnes conditions climatiques et nature du sol, elle se développe de façon optimale, et sera peu sujette aux maladies et aux ravageurs, qui s'attaquent préférentiellement aux plantes affaiblies. Et moins de maladies c'est moins de traitements !

■ Des végétaux d'origine locale.

Résistez aux charmes des belles plantes exotiques !

Issues de climat où les précipitations notamment estivales sont particulièrement différentes des nôtres, elles obligent à compenser continuellement ce manque d'eau par de multiples arrosages. Choisissez des végétaux d'origine locale, jeunes en ne les serrant pas trop lors de la plantation, ils pourront bénéficier au maximum de l'eau apportée par les pluies.

■ Non aux plantes invasives !

Certaines plantes exotiques se sont si bien acclimatées qu'elles en viennent à évincer la flore de nombreux sites naturels et peuvent causer d'importantes allergies chez l'homme.

L'introduction de ces espèces est considérée comme la deuxième cause d'appauvrissement de notre biodiversité, après la destruction de l'habitat.

Le jardinier pendra soin de ne pas cultiver ces plantes :

- balsamine géante
- berce-du-Caucase
- griffe de sorcière
- arbre à papillons, ...

■ Soigner et fortifier les plantes

Il existe des remèdes à faire soi-même pour protéger et soigner vos plantes :

Purin d'orties : riche en minéraux, azote, silice et vitamines. Fertilise, active la croissance et favorise la résistance naturelle des végétaux aux maladies.

- **En pulvérisation sur le feuillage** : 1 dose de purin dans 20 doses d'eau.
- **En arrosage au pied des plantes** : 1 dose de purin dans 4 doses d'eau.
- **En activateur de compost** : 1 dose de purin dans 1 dose d'eau.

Pour une meilleure reprise du système racinaire : tremper les racines 30 minutes dans du purin pur.

Purin de consoude : **Excellent engrais**. Riche en azote organique, potasse et oligo-élément. Favorise la croissance végétale, cicatrise et désinfecte les plaies.

- **En pulvérisation** : sur les feuillages des semis et jeunes plantes.
- **En arrosage** : mélangé à du purin d'ortie au pied du végétal.
- **En application pure** : sur les plaies de taille.

Extrait de prêles : Riche en Silice. Favorise la résistance du feuillage à l'installation de maladies à champignons type mildiou, oïdium, tavelure, tâches noires, rouille, cloque...

Pulvériser sur le feuillage tous les 15 jours sur les végétaux sensibles aux maladies.



ASTUCE : Faites-leur une infusion !

Infusion de Valériane officinale :

Cette infusion protège les fleurs contre les gels précoce ou tardif.

Recette : Faire tremper 200g de fleurs sèches dans 10 L d'eau froide.

Chauffer l'eau à 90°C et retirer les fleurs une fois l'infusion refroidie.

Diluer un volume de cette préparation dans 20 volumes d'eau.

Infusion d'ortie :

Cette infusion renforce le système de défense des plantes.

Recette : Couper grossièrement un kilo de feuilles fraîches.

Les faire tremper dans 10 L d'eau froide.

Chauffer l'eau à 90°C et laisser refroidir puis retirer les feuilles.

Diluer un volume de cette préparation dans 20 volumes d'eau.

Quelques sites utiles :

www.aujardin.info : des fiches complètes sur les plantes du jardin.

www.jardin-a-manger.com : les travaux au potager.

ÉTAMPES

une ville d'avenir
Grandeur Nature